

月	火	水	木	金	土	日
7/1	2	3	4	5	6	7
● 10:00~16:00 占い  ● 17:00~19:00 空手教室	● 10:30~11:30 エクササイズ教室★  ● 18:00~19:00 カラーアート教室	● ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 ひろしまGENKI体操★  ● 18:00~18:50 アイブレイン 体操教室★	● 10:00~16:00 占い  ● 13:00~14:00 骨盤底筋ケア教室  ● 18:00~19:00 空手教室	● 17:00~17:50 Doatレーニングス クール(脳トレ×運動)	● 10:30~11:30 エクササイズ教室★  ● 18:15~19:00 骨盤調整ヨガ★	● 10:00~17:00 彩りと潤いマルシェ  ● 10:30~11:30 エクササイズ教室★  ● 12:30~16:00 食育・農育セミナー
8	9	10	11	12	13	14
● 17:00~19:00 空手教室	● 10:30~11:30 エクササイズ教室★  ● 18:00~19:00 カラーアート教室	● ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 ひろしまGENKI体操★  ● 18:00~18:50 アイブレイン 体操教室★	● 10:00~16:00 占い  ● 10:30~11:30 エクササイズ教室★  ● 13:30~14:30 健康体操&脳トレ ~椅子を使って~  ● 15:30~16:30 骨盤底筋ケア教室  ● 18:00~19:00 空手教室	● 17:00~17:50 Doatレーニングス クール(脳トレ×運動)	● 10:30~11:30 エクササイズ教室★  ● 18:15~19:00 骨盤調整ヨガ★	● 10:00~16:00 にこにこマルシェ  ● 10:30~11:30 エクササイズ教室★
15	16	17	18	19	20	21
● 10:00~15:00 ミニマルシェ 【うちわ作り・焼菓子 販売など】	● 10:30~11:30 エクササイズ教室★	● ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 ひろしまGENKI体操★  ● 18:00~18:50 アイブレイン 体操教室★	● 10:00~16:00 占い  ● 13:00~14:00 骨盤底筋ケア教室  ● 18:00~19:00 空手教室  ● 19:10~19:50 エクササイズ教室★  ● 終日 7/26まで フォーカス府中 写真展	● 17:00~17:50 Doatレーニングス クール(脳トレ×運動)  ● 19:10~19:50 エクササイズ教室★	● 12:00~17:00 浴衣 de 散歩  ● 12:00~12:45 生協ひろしま ファミリーコンサート  ● 13:00~15:00 医療にかかわるなん でも相談  ● 18:15~19:00 骨盤調整ヨガ★	● 10:00~15:00 段ボールで遊ぼう  ● 10:30~13:30 戸手剣道教室体験会  ● 11:00~14:00 Doatレーニングス クール体験会  ● 14:10~15:00 ひねろー陶芸教室
22	23	24	25	26	27	28
● 10:00~15:00 着付教室  ● 10:00~16:00 占い  ● 17:00~19:00 空手教室  ● 終日 7/26まで フォーカス府中 写真展	● ダンス教室 初心者向け13:00~14:00 キッズ入門17:40~18:40 一般初級 18:50~19:50  ● 18:00~19:00 カラーアート教室	● ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 ひろしまGENKI体操★  ● 18:00~18:50 アイブレイン 体操教室★	● 10:00~16:00 占い  ● 10:30~11:30 エクササイズ教室★  ● 15:30~16:30 骨盤底筋ケア教室  ● 18:00~19:00 空手教室	● 17:00~17:50 Doatレーニングス クール(脳トレ×運動)	● 府中天満屋リ ニューアルオープン 1000日祭  スガナミ楽器コンサ ート  13:30~ 我龍 ソバニクタマーズ こうのひとし 十五鼓乃会	● 府中天満屋リ ニューアルオープン 1000日祭  スガナミ楽器コンサ ート
29	30	31				
● 10:00~16:00 占い  ● 17:00~19:00 空手教室	● 10:30~11:30 エクササイズ教室★  ● ダンス教室 初心者向け13:00~14:00 キッズ入門17:40~18:40 一般初級 18:50~19:50  ● 18:00~19:00 カラーアート教室	● 18:00~18:50 アイブレイン 体操教室★				

