

3月イベントカレンダー

☎0847-45-1505

開催場所

- 芝生広場
- 多目的室
- ギャラリースペース

注意事項

- ★要予約

月	火	水	木	金	土	日
				3/1	2	3
				<ul style="list-style-type: none"> ● 10:00~11:30 体幹を鍛えよう★ (体操教室) ● 17:00~18:00 Doaトレーニングスクール(脳トレ×運動) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:00~17:00 癒しのはっぴいまるしえ ● 10:00~15:00 フリーマーケット ● 10:30~12:00 エクササイズ教室★ ● 18:15~19:00 骨盤調整ヨガ★ ● 終日 衣笠絵画教室展 3/10まで 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:00~17:00 彩りと潤いマルシェ ● 10:00~15:00 フリーマーケット ● 10:30~12:00 エクササイズ教室★ ● 18:15~19:00 骨盤調整ヨガ★
4	5	6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> ● 10:15~11:15 ヨガ教室★ ● 17:00~18:00 空手教室 ● 終日 衣笠絵画教室展 3/10まで 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:30~12:00 エクササイズ教室★ ● 16:30~18:00 me&you カラーアート教室 	<ul style="list-style-type: none"> ● 13:30~14:40 理学療法士の健康体操 ● 17:30~19:00 アイブレイン体操教室★ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:30~12:00 エクササイズ教室★ ● 18:00~19:00 空手教室 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:30~11:30 親子でふれあうにこにこ知育ヨガ® ● 17:00~18:00 Doaトレーニングスクール(脳トレ×運動) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:00~17:00 癒しのはっぴいまるしえ ● 10:30~12:00 エクササイズ教室★ ● 18:15~19:00 骨盤調整ヨガ★ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 11:00~15:00 いこーれキッズフェス ・リサイクル工作 ・和太鼓体験 ・ダンス体験 ・飲食販売 ・ライブ など
11	12	13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> ● 10:15~11:15 ヨガ教室★ ● 12:00~ 食育・農育セミナー ● 17:00~18:00 空手教室 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:30~12:00 エクササイズ教室★ ● 16:30~18:00 me&you カラーアート教室 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:30~17:00 珈琲と縁繋ぐ (ドリンク販売) ● 10:00~11:30 体幹を鍛えよう★ (体操教室) ● 17:30~19:00 アイブレイン体操教室★ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:30~17:00 珈琲と縁繋ぐ (ドリンク販売) ● 10:30~12:00 エクササイズ教室★ ● 18:00~19:00 空手教室 	<ul style="list-style-type: none"> ● 17:00~18:00 Doaトレーニングスクール(脳トレ×運動) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:30~12:00 エクササイズ教室★ ● 13:00~15:00 医療にかかわるなんでも相談 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:00~17:00 癒しのはっぴいまるしえ ● 10:00~16:00 ほねつぎ府中 施術体験会 ● 10:30~12:00 エクササイズ教室★ ● 13:30~ 木漏れ日投げ銭ライブ【イブニングサン】 ● 14:00~16:00 ひねろー陶芸教室★ ● 18:15~19:00 骨盤調整ヨガ★
18	19	20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> ● 10:15~11:15 ヨガ教室★ ● 17:00~18:00 空手教室 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:30~12:00 エクササイズ教室★ ● 16:30~18:00 me&you カラーアート教室 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:00~15:00 ミニミニ外国★ ● 10:20~12:00 エクササイズ教室★ ● 13:30~14:40 理学療法士の健康体操 ● 15:30~16:30 ここまる理学LABO無料ミニ講座★ ● 17:30~19:00 アイブレイン体操教室★ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:30~17:00 珈琲と縁繋ぐ (ドリンク販売) ● 10:30~12:00 エクササイズ教室★ ● 13:30~14:15 健幸ストレッチ&脳トレ (体操体験会) ● 18:00~19:00 空手教室 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:30~17:00 珈琲と縁繋ぐ (ドリンク販売) ● 17:00~18:00 Doaトレーニングスクール(脳トレ×運動) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:00~17:00 癒しのはっぴいまるしえ ● 14:00~15:00 府中東高校吹奏楽部演奏会 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:30~17:00 BG&YOGA ● 10:30~15:30 So-netomo (飲食販売) ● 13:00~ 阿波踊り公演&公開練習・体験会 ● 18:15~19:00 骨盤調整ヨガ★
25	26	27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> ● 10:00~15:00 着付け教室 ● 17:00~18:00 空手教室 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:30~12:00 エクササイズ教室★ ● 16:30~18:00 me&you カラーアート教室 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:30~17:00 珈琲と縁繋ぐ (ドリンク販売) ● 13:00~15:30 福塩線沿線ハーモニカ交流会<演奏会> ● 17:30~19:00 アイブレイン体操教室★ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:00~17:00 春物子供服バーゲンセール ● 10:30~17:00 珈琲と縁繋ぐ (ドリンク販売) ● 10:30~12:00 エクササイズ教室★ ● 18:00~19:00 空手教室 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:00~17:00 春物子供服バーゲンセール ● 10:30~17:00 珈琲と縁繋ぐ (ドリンク販売) ● 17:00~18:00 Doaトレーニングスクール(脳トレ×運動) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:00~15:30 春物子供服バーゲンセール ● 10:00~17:00 癒しのはっぴいまるしえ ● 10:30~17:00 珈琲と縁繋ぐ (ドリンク販売) ● 10:30~12:00 エクササイズ教室★ ● 14:00~15:00 竹ふみ健康体操★ ● 18:15~19:00 骨盤調整ヨガ★ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:00~17:00 癒しのはっぴいまるしえ ● 10:30~15:30 Doaトレーニングスクール体験イベント ● 10:00~16:00 裕you styleファッションショー ● 10:30~15:30 So-netomo (飲食販売)