

月	火	水	木	金	土	日
1/15	16	17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> ●10:15～11:15 ヨガ教室★ ●13:30～14:15 健幸ストレッチ&脳トレ(体操体験会) ●17:00～19:00 空手教室 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:30～12:00 エクササイズ教室★ ●11:00～13:00 なないろリユースの会 ●17:00～19:00 自習室開放 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～14:00 AQOLボディケア体験 ●10:30～12:00 13:30～15:00 ★ ひろしまGENKI体操 ●17:30～19:00 アイブレイン体操教室★ 	<ul style="list-style-type: none"> ●13:00～15:00 ひろしまGENKI体操【産後ケア版】★ ●18:00～19:00 空手教室 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～11:30 体幹を鍛えよう!(体操教室) ●17:00～18:00 Doatレーニングスクール(脳トレ×運動) 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ ●10:00～16:00 赤ちゃん&キッズクラブイベント ●10:00～17:00 ビンテージショップイシヤマ(古着販売) ●10:00～16:00 府中ボードゲーム会 ●11:00～17:00 松の実(飲食販売) ●13:00～15:00 医療にかかわるなんでも相談 ●終日 1/28まで 令和5年度あいサポアート展 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 彩りと潤いマルシェ ●10:00～17:00 ビンテージショップイシヤマ(古着販売) ●10:00～17:00 アルコールインクアート体験 ●10:30～12:00 エクササイズ教室★ ●11:00～17:00 松の実(飲食販売) ●14:00～16:00 ひねろー陶芸教室★
22	23	24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 占い ●10:15～11:15 ヨガ教室★ ●17:00～19:00 空手教室 ●終日 1/28まで 令和5年度あいサポアート展 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 アルコールインクアート作品販売 ●10:30～12:00 エクササイズ教室★ 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～14:00 AQOLボディケア体験 ●10:30～17:00 coffee to en tunagu(ドリンク販売) ●10:30～12:00 13:30～15:00 ★ ひろしまGENKI体操 ●17:30～19:00 アイブレイン体操教室★ 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 占い ●10:30～17:00 coffee to en tunagu(ドリンク販売) ●10:30～12:00 エクササイズ教室★ ●18:00～19:00 空手教室 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 占い ●10:30～17:00 coffee to en tunagu(ドリンク販売) ●10:00～13:00 親子でふれあうにこにこ知育ヨガ® ●17:00～18:00 Doatレーニングスクール(脳トレ×運動) 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ ●10:00～17:00 ビンテージショップイシヤマ(古着販売) ●10:30～12:00 エクササイズ教室★ ●11:00～17:00 松の実(飲食販売) 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ ●10:00～17:00 ビンテージショップイシヤマ(古着販売) ●13:30～阿波踊り公演&公開練習・体験会
29	30	31	2/1	2	3	4
<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 占い ●10:15～11:15 ヨガ教室★ ●17:00～19:00 空手教室 ●終日 広島県景観会議「第30回景観づくり大賞」パネル展 2/5まで 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:30～12:00 エクササイズ教室★ ●16:00～19:00 自習室開放 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～14:00 AQOLボディケア体験 ●10:30～17:00 coffee to en tunagu(ドリンク販売) ●10:30～12:00 13:30～15:00 ★ ひろしまGENKI体操 ●17:30～19:00 アイブレイン体操教室★ 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 占い ●13:00～15:00 ひろしまGENKI体操【産後ケア版】★ ●18:00～19:00 空手教室 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 占い ●17:00～18:00 Doatレーニングスクール(脳トレ×運動) 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ ●10:00～17:00 ビンテージショップイシヤマ(古着販売) ●10:30～12:00 エクササイズ教室★ 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 彩りと潤いマルシェ ●10:00～17:00 ビンテージショップイシヤマ(古着販売) ●10:30～12:00 エクササイズ教室★
5	6	7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 占い ●10:15～11:15 ヨガ教室★ ●17:00～19:00 空手教室 ●終日 広島県景観会議「第30回景観づくり大賞」パネル展 最終日 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:30～12:00 エクササイズ教室★ 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～14:00 AQOLボディケア体験 ●13:30～14:40 理学療法士の健康体操 ●17:30～19:00 アイブレイン体操教室★ 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 占い ●10:00～11:30 体幹を鍛えよう!(体操教室) ●13:00～15:00 ひろしまGENKI体操【産後ケア版】★ ●18:00～19:00 空手教室 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～13:00 親子でふれあうにこにこ知育ヨガ® ●17:00～18:00 Doatレーニングスクール(脳トレ×運動) ●終日 2/13まで 府中東高校インテリア科作品展示 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ ●10:00～17:00 ビンテージショップイシヤマ(古着販売) ●10:30～12:00 エクササイズ教室★ 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ ●10:30～12:00 エクササイズ教室★ ●13:30～木漏れ日投げ銭ライブ【theハイセンス】 ●14:00～16:00 ひねろー陶芸教室★
12	13	14	15			
<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 ビンテージショップイシヤマ(古着販売) ●10:15～11:15 ヨガ教室★ ●12:00～食育・農育セミナー ●17:00～19:00 空手教室 ●終日 2/13まで 府中東高校インテリア科作品展示 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:30～12:00 エクササイズ教室★ ●16:00～19:00 自習室開放 	<ul style="list-style-type: none"> ●17:30～19:00 アイブレイン体操教室★ 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 占い ●10:30～12:00 エクササイズ教室★ ●13:30～14:15 健幸ストレッチ&脳トレ(体操体験会) ●18:00～19:00 空手教室 			