

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|--|---|--|--|--|
| | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | <ul style="list-style-type: none"> ●10:30～12:00 13:30～15:00 (2部)★ ひろしまGENKI体操 ●17:30～19:00 アイブレイン 体操教室★ ●終日 税を考える週間 作品展 11/20まで | <ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 占い ●14:15～15:00 「なぜヒトは腰痛になる のか」理学療法士の無 料講座★ ●18:00～19:00 空手教室 | <ul style="list-style-type: none"> ●17:00～18:00 Doatトレーニングスク ール(脳トレ×運動) ●終日 危険ブロック塀対策パ ネル展示 11/27まで | <ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ ●10:00～16:00 府中ボードゲーム会 ●13:00～15:00 医療にかかわるなんでも相談 | <ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| <ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 占い ●10:15～11:15 ヨガ教室★ ●17:00～19:00 空手教室 ●終日 危険ブロック塀対策パ ネル展示 11/27まで ●終日 税を考える週間 作品展 最終日 | <ul style="list-style-type: none"> ●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●終日 額縁・雑貨販売 11/25まで | <ul style="list-style-type: none"> ●10:30～17:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●10:30～12:00 13:30～15:00 (2部)★ ひろしまGENKI体操 ●17:30～19:00 アイブレイン 体操教室★ | <ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 府中ふれあいマーケット ●10:20～12:00 エクササイズ教室★ | <ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 占い ●10:30～17:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●17:00～18:00 Doatトレーニングスク ール(脳トレ×運動) | <ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ ●10:00～16:00 フリーマーケット ●10:20～12:00 エクササイズ教室★ | <ul style="list-style-type: none"> ●11:00～15:00 国際ソロプチミスト府中 チャリティーバザー ●13:30～ 阿波踊り公演&公開練 習・体験会 ●終日 藤岡松遠遺作展 12/3 まで |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 12/1 | 2 | 3 |
| <ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 占い ●17:00～19:00 空手教室 ●終日 危険ブロック塀対策パ ネル展示 最終日 ●終日 藤岡松遠遺作展 12/3 まで | <ul style="list-style-type: none"> ●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●12:00～ カイロプラクティック体験 会 ●16:00～19:00 自習室開放 | <ul style="list-style-type: none"> ●10:30～17:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●10:30～12:00 13:30～15:00 (2部)★ ひろしまGENKI体操 ●17:30～19:00 アイブレイン 体操教室★ | <ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 占い ●10:30～17:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●18:00～19:00 空手教室 ●終日 12/3まで 藤岡松遠遺作展 | <ul style="list-style-type: none"> ●10:30～17:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●17:00～18:00 Doatトレーニングスク ール(脳トレ×運動) | <ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ | <ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ ●10:30～17:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●10:30～16:00 メルベベミニマルシェ |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| <ul style="list-style-type: none"> ●17:00～19:00 空手教室 ●10:00～15:00 着付け教室 ●終日 障害者週間記念イベン ト「つなごうDay」 作品展示 12/9まで | <ul style="list-style-type: none"> ●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●16:00～19:00 自習室開放 | <ul style="list-style-type: none"> ●10:30～17:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●10:30～12:00 13:30～15:00 (2部)★ ひろしまGENKI体操 ●17:30～19:00 アイブレイン 体操教室★ | <ul style="list-style-type: none"> ●10:30～17:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●13:00～15:00 ひろしまGENKI体操【産 後ケア版】★ ●18:00～19:00 空手教室 | <ul style="list-style-type: none"> ●17:00～18:00 Doatトレーニングスク ール(脳トレ×運動) | <ul style="list-style-type: none"> ●10:00～16:00 障害者週間記念イベン ト「つなごうDay」 | <ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ ●10:00～17:00 子供服の譲渡会&バ ザー ●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●13:30～ 投げ銭ライブ 【830チルドレン×TAB譜ク ラブ】 ●14:00～16:00 ひねろー陶芸教室 ●終日 障害者週間記念イベン ト「つなごうDay」 書道展示 12/17まで ●終日 12/16まで 第23回作業所で働く人 たちの作品展 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ●10:15～11:15 ヨガ教室★ ●12:00～16:00 食育・農育セミナー ●17:00～19:00 空手教室 ●終日 大人の塗り絵展 12/15まで ●終日 障害者週間記念イベン ト「つなごうDay」 書道展示 12/17まで ●終日 12/16まで 第23回作業所で働く人 たちの作品展 | <ul style="list-style-type: none"> ●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●12:00～ カイロプラクティック体験 会 ●16:00～19:00 自習室開放 | <ul style="list-style-type: none"> ●10:30～17:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●10:30～12:00 13:30～15:00 (2部)★ ひろしまGENKI体操 ●17:30～19:00 アイブレイン 体操教室★ | <ul style="list-style-type: none"> ●10:30～17:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●18:00～19:00 空手教室 | <ul style="list-style-type: none"> ●10:30～17:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●17:00～18:00 Doatトレーニングスク ール(脳トレ×運動) | | |

