

月	火	水	木	金	土	日
					7/1	2
					<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ ●10:30～17:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●10:30～17:00 コーヒーカップ個展販売 サックス演奏 ●終日 ひなたのお部屋へようこそ (絵の展示・グッズ販売) 7/2まで 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 府中ふれあいマーケット ●10:30～11:20 ヨガ教室★ ●11:30～17:00 松の実(food販売)
3	4	5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 占い ●10:15～11:15 ヨガ教室★ ●12:00～16:00 食育・農育セミナー ●17:00～19:00 空手教室 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 占い ●10:20～12:00 エクササイズ教室★ 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 占い ●10:30～17:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●10:30～12:00 13:30～15:00 (2部)★ ひろしまGENKI体操 ●15:30～16:40 理学療法士の健康体操 ●17:00～19:00 アイブレイン体操教室★ 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 占い ●10:30～17:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●18:00～19:00 空手教室 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 占い ●10:30～17:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●17:00～18:00 Doaトレーニングスクール(脳トレ×運動) ●16:00～19:00 自習室開放 ●終日 アートの参観日(書・水彩画・バステル他)7/9まで 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ ●11:30～17:00 松の実(food販売) ●13:30～ 木漏れ日投げ銭ライブ 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ ●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●12:00～17:00 ハーモニカ交流会 公開練習&体験会 ●11:30～17:00 松の実(food販売)
10	11	12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> ●10:15～11:15 ヨガ教室★ ●12:00～16:00 食育・農育セミナー ●17:00～19:00 空手教室 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 占い ●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●終日 フォーカス府中写真展 7/19まで 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 占い ●10:30～12:00 13:30～15:00 (2部)★ ひろしまGENKI体操 ●17:00～19:00 アイブレイン体操教室★ 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 占い ●10:30～17:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●18:00～19:00 空手教室 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:30～17:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●17:00～18:00 Doaトレーニングスクール(脳トレ×運動) ●終日 ひろしま住まいづくりコンクール受賞作品展示7/21まで 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ ●10:00～ うきわくフェス ●11:30～17:00 松の実(food販売) ●10:00～16:00 Patisserie mii mii (洋菓子販売) ●13:00～15:00 医療にかかわるなんでも相談 ●13:00～14:00 ライブ演奏【ミュージック4】 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ ●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●13:30～ 木漏れ日投げ銭ライブ【和奏ユニット 奏打】 ●11:30～17:00 松の実(food販売)
17	18	19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 彩りと潤いマルシェ ●10:15～11:15 ヨガ教室★ ●12:00～16:00 食育・農育セミナー ●17:00～19:00 空手教室 ●終日 ひろしま住まいづくりコンクール2022受賞作品展示7/21まで ●終日 フォーカス府中写真展 7/19まで 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:20～12:00 エクササイズ教室★ 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:30～12:00 13:30～15:00 (2部)★ ひろしまGENKI体操 ●15:30～16:40 理学療法士の健康体操 ●17:00～19:00 アイブレイン体操教室★ 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:30～17:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●18:00～19:00 空手教室 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:30～17:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●17:00～18:00 Doaトレーニングスクール(脳トレ×運動) ●16:00～19:00 自習室開放 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ ●10:00～13:00 お菓子の家を作ろう！(粘土教室) ●13:00～17:00 ゆかたde散歩(浴衣撮影会) ●11:30～17:00 松の実(food販売) 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ ●10:00～16:00 マルシェ(小物販売・ワークショップ) ●14:00～16:00 ひねろー陶芸教室★ ●11:30～17:00 松の実(food販売)
24	25	26	27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> ●17:00～19:00 空手教室 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●17:00～19:00 自習室開放 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:30～17:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●10:30～12:00 13:30～15:00 (2部)★ ひろしまGENKI体操 ●17:00～19:00 アイブレイン体操教室★ 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:30～17:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●10:20～12:00 エクササイズ教室★ ●18:00～19:00 空手教室 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:30～17:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●14:00～15:00 理学療法士と学ぶ本気のセルフケア教室 ●17:00～18:00 Doaトレーニングスクール(脳トレ×運動) ●16:00～19:00 自習室開放 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ ●11:30～17:00 松の実(food販売) 	<ul style="list-style-type: none"> ●10:00～17:00 癒しのはっぴいまるしえ ●13:30～ 阿波踊り公演 & 公開練習・体験会
31						
<ul style="list-style-type: none"> ●10:15～11:15 ヨガ教室★ ●17:00～19:00 空手教室 						