

月	火	水	木	金	土	日
5/1	2	3	4	5	6	7
●17:00~19:00 空手教室  ●グループ写真展 5/7まで	●10:20~12:00 エクササイズ教室★	●10:00~17:00 フリーマーケット (衣類・小物販売) ●10:00~15:00 KUMONの教具体験 会 ●17:00~19:00 アイブレイン 体操教室★	●10:00~17:00 フリーマーケット (衣類・小物販売) ●13:30~ 木漏れ日投げ銭ライ ブ ●11:30~17:00 松の実(food販売)	●10:00~17:00 フリーマーケット (衣類・小物販売) ●10:00~16:00 ひなたのお部屋へよ うこそ(絵本・雑貨) ●10:00~18:00 インターネット公売の 下見会 ●10:00~18:00 ディスカウントショッ プフジ(子供服) ●13:00~ i-coreCAFE LIVE ●11:30~17:00 松の実(food販売)	●10:00~17:00 フリーマーケット (衣類・小物販売) ●10:00~17:00 癒しのはっぴいま るしえ	●10:00~17:00 彩りと潤いマルシェ ●10:00~17:00 フリーマーケット (衣類・小物販売) ●13:00~ スガナミ楽器 講師によるミニライブ ●10:15~11:15 ヨガ教室★  ●13:00~13:30 14:00~14:30 エンジェルカード 使い方セミナー★
8	9	10	11	12	13	14
●10:15~11:15 ヨガ教室★  ●17:00~19:00 空手教室  ●終日 備後府中発「鉄道 の風景写真館」 5/14まで	●10:20~12:00 エクササイズ教室★	●10:30~16:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売)  ●12:00~16:30 食育・農育セミナー  ●17:00~19:00 アイブレイン 体操教室★	●10:30~16:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売)  ●10:20~12:00 エクササイズ教室★  ●18:00~19:00 空手教室	●10:30~16:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売)  ●10:30~12:00 くもんの先生説明会  ●17:00~18:00 Doaトレーニングス クール(脳トレ×運動)	●12:30~15:00 ～女性のための応援 イベント～『女性ホル モンは骨の守り神』  ●12:30~ 骨量測定体験会 ●13:30~ 市民公開講座★ ●12:30~15:00 血管年齢測定 ベジチェック ●13:00~14:30~ 運動教室★ ●11:30~17:00 松の実(food販売)	●10:00~17:00 癒しのはっぴいま るしえ ●10:00~17:00 フリーマーケット (衣類・小物販売) ●10:20~12:00 エクササイズ教室★  ●13:00~13:30 14:00~14:30 エンジェルカード 使い方セミナー★
15	16	17	18	19	20	21
●10:15~11:15 ヨガ教室★  ●17:00~19:00 空手教室	●10:20~12:00 エクササイズ教室★  ●終日 尾道市とワイワイイ クスプレスみずかぜの 写真展 5/28まで	●10:30~16:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売)  ●17:00~19:00 アイブレイン 体操教室★	●10:30~16:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売)  ●18:00~19:00 空手教室	●10:30~16:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売)  ●17:00~18:00 Doaトレーニングス クール(脳トレ×運動)	●10:00~17:00 癒しのはっぴいま るしえ ●10:00~17:00 フリーマーケット (衣類・小物販売) ●10:00~17:00 府中ボードゲーム会  ●12:30~15:30 医療にかかわる なんでも相談	●10:00~17:00 癒しのはっぴいま るしえ ●10:00~17:00 フリーマーケット (衣類・小物販売) ●●13:30~ 阿波踊り公演・公開 練習・体験会 ●11:30~17:00 松の実(food販売)
22	23	24	25	26	27	28
●10:15~11:15 ヨガ教室★  ●17:00~19:00 空手教室  ●終日 尾道市とワイワイイ クスプレスみずかぜの 写真展 5/28まで	●10:20~12:00 エクササイズ教室★	●10:30~16:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●10:00~12:00 ハワイアンリボンレ イレッスン ●12:00~16:30 食育・農育セミナー ●17:00~19:00 アイブレイン 体操教室★	●10:30~16:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●10:20~12:00 エクササイズ教室★  ●18:00~19:00 空手教室	●10:30~16:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売) ●10:30~12:00 くもんの先生説明会  ●17:00~18:00 Doaトレーニングス クール(脳トレ×運動)	●10:00~17:00 癒しのはっぴいま るしえ ●10:00~17:00 フリーマーケット (衣類・小物販売) ●11:30~17:00 松の実 (food販売)	●10:00~17:01 癒しのはっぴいま るしえ ●10:00~17:00 フリーマーケット (衣類・小物販売) ●10:00~16:00 チビッコからお年寄 りまで楽しめるワー クショップやハンドメ イド販売 ●10:20~12:00 エクササイズ教室★ ●11:30~17:00 松の実(food販売) ●14:00~16:00 ひねろー陶芸教室
29	30	31				
●10:15~11:15 ヨガ教室★  ●17:00~19:00 空手教室	●10:20~12:00 エクササイズ教室★	●10:30~16:00 coffee to en tunagu (ドリンク販売)  ●17:00~19:00 アイブレイン 体操教室★				

